

スポーツ能力測定会における感染拡大予防ガイドライン

一般社団法人スポーツ能力発見協会は、全国各地で開催する「スポーツ能力測定会」を安全かつ円滑に運営するため、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、下記の通り「スポーツ能力測定会における感染拡大予防ガイドライン」を策定し、地方自治体等関係諸団体、その他関係者との連携を図り、感染拡大予防対策に取り組みます。

「スポーツ能力測定会における感染拡大予防ガイドライン」（以下、「本ガイドライン」）は、政府から示された「新型コロナウイルス感染症対策の基本的対処方針」（以下「基本的対処方針」という。）及び新型コロナウイルス感染症対策専門家会議（以下「専門家会議」という。）「新型コロナウイルス感染症対策の状況分析・提言」を踏まえ、令和2年5月14日（令和2年5月29日改訂）に公益財団法人日本スポーツ協会、公益財団法人日本障がい者スポーツ協会が作成した「スポーツイベント再開に向けた感染拡大予防ガイドラインについて」に基づき、スポーツ能力測定会における感染拡大予防の方針を示すものです。

なお、スポーツイベントの実施に際しての新型コロナウイルス感染症への感染を防止するための方策については、必ずしも十分な科学的な知見が集積されている訳ではありません。このため、本ガイドラインは、現段階で得られている知見等に基づき作成しています。今後の知見の集積及び各地域の感染状況、上位団体が作成するガイドラインが改訂された場合には、本ガイドラインについても逐次見直しいたします。

また、スポーツ能力測定会実施の際に利用する施設における感染拡大予防策については、令和2年5月14日（令和2年5月25日改訂）付けでスポーツ庁が作成した「社会体育施設の再開に向けた感染拡大予防ガイドライン」等を参考に、施設管理者とも連携を取り感染拡大予防に取り組みます。

記

1 スポーツ能力測定会での基本的な考え方について

スポーツ能力測定会開催に当たっては、政府の基本的対処方針や専門家会議提言、公益財団法人日本スポーツ協会・公益財団法人日本障がい者スポーツ協会作成の「スポーツイベント再開に向けた感染拡大予防ガイドライン」の基本的な考え方に基づき、本ガイドラインの留意事項を踏まえて対応を行う。なお、スポーツ能力測定会開催に当たっては、開催される各都道府県知事の方針に従うことが大前提であり、開催や実施の判断、感染拡大防止対策等については、開催地や施設が所在する都道府県のスポーツ主管課や衛生部局等へ相談の上、決定する。

2 地域の状態に応じたスポーツ能力測定会開催の判断基準

(1) 特定警戒都道府県に指定される都道府県

都道府県知事からの自粛要請等に基づき、感染リスクへの対応が整わない場合は中止又は延期する。

(2) 特定警戒都道府県以外の特定都道府県に指定される都道府県

全国的かつ大規模なスポーツ能力測定会の開催については、感染リスクへの対応が整わない場合は中止又は延期する。

比較的少人数が参加するスポーツ能力測定会については、地域の感染状況等も踏まえて、各都道府県知事によるイベントの開催制限が解除される場合は、適切な感染防止対策（後述「3 スポーツ能力測定会開催・実施時の感染防止策について」参照）を講じた上で実施することが可能となる。

(3) 緊急事態措置の対象とならない都道府県

基本的対処方針によれば、「新しい生活様式」や業種ごとに策定されるガイドラインに基づく適切な感染防止策が講じられることを前提に、おおむね3週間ごとに、地域の感染状況や感染拡大リスク等について評価を行いながら、各都道府県知事において、段階的に規模要件（人数上限）を緩和することとされている。また、「移行期間における都道府県の対応について」（令和2年5月25日付け内閣官房新型コロナウイルス感染症対策推進室長事務連絡）では、移行期間におけるステップごとの屋内外別での施設収容率や人数上限に係る基本的な考え方等が示されている。これらを踏まえた各都道府県のスポーツイベントを含む催事の開催に係る方針に従い、実施の可否等を判断する。

上記の移行期間において、各段階の一定規模以上のスポーツ能力測定会の開催については、リスクへの対応が整わない場合は中止又は延期するなど、各都道府県知事からの要請等に基づき、慎重な対応をとる。また、感染拡大の兆候やスポーツイベントにおけるクラスターの発生があった場合、各都道府県知事の協力の要請等に基づき、中止、延期等の適切な対応を行う。

3 スポーツ能力測定会開催・実施時の感染防止策について

感染防止のために主催者が実施すべき事項や参加者が遵守すべき事項をあらかじめ整理し、チェックリスト化したものを適切な場所（受付場所等）に掲示するとともに、各事項がきちんと遵守されているか定期的に巡回・確認する。また、障がい者や高齢者など参加者の特性にも配慮する。

(1) 事前対応

- ① 参加スタッフには2週間前までに本ガイドラインを基に感染拡大予防対策の情報共有を行い、当日までの2週間において検温及び以下の事項について健康チェックを行う。（必要に応じて抗原検査・PCR検査を行う。）
 - ア 平熱を超える発熱（おおむね37.5℃以上）
 - イ 咳やたんの症状、喉の痛みや違和感
 - ウ 全身の倦怠感（だるさ）や息苦しさ（呼吸困難）
 - エ 嗅覚・味覚に異常や違和感
 - オ 体が重く感じる、疲れやすい等
 - カ その他の症状（食欲、嘔気・嘔吐、鼻水・鼻づまり、結膜充血、下痢、頭痛、関節筋肉痛、痙攣、その他）
 - キ 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触の有無
 - ク 同居家族や身近な知人の感染疑い（発熱やその他症状）の有無
 - ケ 政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域への渡航又は、当該在住者との濃厚接触の有無

- ② スポーツ能力測定会後に参加者から新型コロナウイルス感染症を発症したとの報告があった場合や、地域の生活圏において感染拡大の可能性が報告された場合の対応方針について、施設の立地する自治体の衛生部局とあらかじめ検討する。

(2) 募集時及び参加案内時の対応

感染拡大の防止のために、参加者には以下の事項について事前に連絡し協力を求める。また、これを遵守できない参加者には、他の参加者の安全を確保する等の観点から、参加を取り消しにしたり、途中退場を求めたりすることがあり得ることを周知する。

- ① 以下の事項に該当する場合は、自主的に参加を見合わせる。 (当日に書面にて確認を行う)
 - ア 体調がよくない場合 (例：発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合)
 - イ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
 - ウ 過去 14 日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合
- ② 当日、事前に郵送された「健康チェックシート兼参加同意書」を提出すること。
- ③ 少人数での来場及び同伴者は可能な限り会場外 (スタンド) で観覧すること。
- ④ マスクを持参すること。(参加受付時や着替え時等のスポーツを行っていない際や会話をする際にはマスクを着用すること。)
- ⑤ こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施すること。
- ⑥ 他の参加者、スタッフ等との距離 (できるだけ 2m を目安に最低 1m) を確保すること。(障がい者の誘導や介助を行う場合を除く。)
- ⑦ 大きな声での会話、応援等をしないこと。
- ⑧ 感染防止のために主催者が決めたその他の措置の順守、主催者の指示に従うこと。
- ⑨ スポーツ能力測定会終了後 2 週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対して速やかに濃厚接触の有無等について報告すること。

(3) 当日の対応・留意事項

参加者が密になることへの防止や、安全にイベントを開催・実施するために、各フェーズで以下に配慮して当日事務を行う。

1) 参加受付時の対応・留意事項

- ① 受付場所には、手指消毒剤を設置する。
- ② 発熱や軽度であっても咳・咽頭痛などの症状がある人は入場しないように呼び掛ける。
- ③ 受付時に非接触型体温計で検温を行い、発熱者を特定し入場を制限する。
- ④ 受付スタッフにマスク (必要に応じてフェイスシールド) を着用させる。
- ⑤ 参加者が距離を置いて (できるだけ 2m を目安に最低 1m) 並べるように目印の設置等を行う。
- ⑥ 健康チェックシート兼参加同意書や事前アンケートなどの参加手続きは郵送やインターネットなどの電子的な受付の普及を図り、受付場所での書面の記入や現金の授受等を避けるようにする。
- ⑦ 受付開始時間の細かい調整を行い、混雑を極力避ける。

2) 測定時の対応・留意事項

- ① 測定スタッフにマスク及びフェイスシールドを着用させる。
- ② 測定の説明をする際は、参加者と距離を取って（できるだけ 2m を目安に最低 1m）説明を行う。
（障がい者の誘導や介助又は測定方法を理解できない参加者への個別対応を行う場合を除く。）
- ③ 参加者が測定を待つ間、距離を置いて（できるだけ 2m を目安に最低 1m）並べるように目印の設置等を行う。
- ④ 説明以外の大きな声での会話、応援等をしない。
- ⑤ 測定スタッフ及び参加者は各組終了時、手指消毒を行う。
- ⑥ 測定に使用する備品及びエリアは各組使用後、消毒を行う。

3) アドバイス・フィードバック時の対応・留意事項

- ① アドバイス・フィードバックスタッフにマスク（必要に応じてフェイスシールド）を着用させる。
- ② 人と人が対面する場所は、アクリル板、透明ビニールカーテンなどで遮蔽する。
- ③ 参加者が距離を置いて（できるだけ 2m を目安に最低 1m）並べるように目印の設置等を行う。
- ④ アドバイス・フィードバック場所には、手指消毒剤を設置する。

(4) 参加者への対応

1) 体調の確認

当日に、参加者から以下の情報を「健康チェックシート兼参加同意書」として提出を求める。

- ① 氏名、年齢、住所、連絡先（電話番号） ※申込み時で収集する場合は不要
- ② 当日の体温
- ③ 直近 2 週間における以下の事項の有無
 - ア 平熱を超える発熱（おおむね 37.5℃以上）
 - イ 咳やたんの症状、喉の痛みや違和感
 - ウ 全身の倦怠感（だるさ）や息苦しさ（呼吸困難）
 - エ 嗅覚・味覚に異常や違和感
 - オ 体が重く感じる、疲れやすい等
 - カ その他の症状（食欲、嘔気・嘔吐、鼻水・鼻づまり、結膜充血、下痢、頭痛、関節筋肉痛、痙攣、その他）
 - キ 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触の有無
 - ク 同居家族や身近な知人の感染疑い（発熱やその他症状）の有無
 - ケ 政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域への渡航又は、当該在住者との濃厚接触の有無

2) マスク等の準備

参加者がマスクを準備しているか確認を行う。なお、運動・スポーツ測定中のマスクの着用は参加者等の判断によるものとするものの、参加受付、アドバイス、着替え等の運動・スポーツ測定を行っていない間、特に会話する時には、マスクの着用を求める。

3) 熱中症対策

感染拡大予防のため、マスク着用は必要ではあるが、夏期の気温・湿度が高い中でのマスク（特に外気を取り込みにくい N95 などのマスク）を着用して運動やスポーツを行った場合、十分な呼吸ができず人体に影響

を及ぼす可能性があることや、熱放散が妨げられることで熱中症のリスクが高くなることを周知する。

また、のどが渇いていなくてもこまめに水分補給を心掛けるように呼び掛け、息苦しさを感じた時はマスクを外すことや休憩を取る等、無理をしないことについても周知を行う。

従来の熱中症予防行動も必要であり、水分補給や涼しい場所での休憩など場内アナウンス等で注意を促す。

4) 参加前後の留意事項

スポーツ能力測定会参加前後においても、会場内等で参加者同士での三つの密を避けること、会話時にマスクを着用するなどの感染対策に十分に配慮するように注意を促す。

(5) 準備等すべき事項

スポーツ庁作成の「社会体育施設の再開に向けた感染拡大予防ガイドライン」等を参考に、施設管理者とも連携を取り感染拡大予防に取り組む。

1) 手洗い場所

参加者がイベント開催・実施の間に手洗いをこまめに行えるよう、以下に配慮して手洗い場所を確保する。

- ① 手洗い場所には石鹸（ポンプ型が望ましい）を用意すること。
- ② 「手洗いは 30 秒以上」等の掲示をすること。
- ③ 手洗い後に手を拭くためのペーパータオル（使い捨て）を用意することも考えられる。（参加者にマイタオルの持参を求める。布タオルや手指を乾燥させる設備については使用しないようにすること。）
- ④ 手洗いが難しい場合は、アルコール等の手指消毒剤を用意すること。

2) 更衣室、休憩・待機スペース

運動・スポーツ測定を行うための服装に着替える更衣室や、一時的な休憩をするための休憩スペース、参加者等が参加前の確認を受ける待機スペース（招集場所）については、以下に配慮して準備をする。

- ① 広さにはゆとりを持たせ、他の参加者と密になることを避けること。（障がい者の介助を行う場合と除く。）
- ② ゆとりを持たせることが難しい場合は、一度に入室する参加者の数を制限する等の措置を講じること。
- ③ 室内又はスペース内で複数の参加者が触れると考えられる場所（ドアノブ、ロッカーの取手、テーブル、椅子等）については、こまめに消毒すること。
- ④ 換気扇を常に回す、換気用の小窓を開ける等、換気に配慮すること。

3) 洗面所

洗面所（トイレ）について、以下に配慮して管理する。

- ① トイレ内の複数の参加者が触れると考えられる場所（ドアノブ、水洗トイレのレバー等）については、こまめに消毒すること。
- ② トイレの蓋を閉めて汚物を流すよう表示すること。
- ③ 手洗い場には石鹸（ポンプ型が望ましい）を用意すること。
- ④ 「手洗いは 30 秒以上」等の掲示をすること。
- ⑤ 手洗い後に手を拭くためのペーパータオル（使い捨て）を用意することも考えられる。（参加者にマイタオルの持参を求める。布タオルや手指を乾燥させる設備については使用しないようにすること。）

4) 飲食物の提供時

栄養補給等として飲食物を参加者に提供する際は、以下に配慮して行う。

- ① 参加者が飲食物を手にする前に、手洗い、手指消毒を行うよう声を掛けること。
- ② スポーツドリンク等の飲料については、ペットボトル・ビン・缶や使い捨ての紙コップで提供すること。
- ③ 果物等の食品については、参加者が同じトング等で大皿から取り分ける方式を避け、一人分を小皿に取り分けたものを参加者に提供するなど、工夫を行うこと。
- ④ 飲食物を取り扱うスタッフにはマスクを着用させること。

5) 同伴者（観客）の管理

同伴者（観客）同士が密な状態とならないよう、必要に応じ、あらかじめ観覧席の数を減らすなどの対応をとる。また、大声での声援を送らないことや会話を控えること、会話をする場合にはマスクを着用すること等の留意事項を周知する。

6) スポーツ能力測定会会場

換気の悪い密閉空間とならないよう、十分な換気を行う。具体的には、換気設備を適切に運転することや、定期的に窓を開け外気を取り入れる等の換気を行う。

7) ゴミの廃棄

鼻水、唾液などが付いたごみは、ビニール袋に入れて密閉して縛り、ゴミを回収する人は、マスクや手袋を着用する。また、マスクや手袋を脱いだ後は、必ず石鹸と流水で手を洗い、手指消毒を行う。

(6) 参加者が遵守すべき事項

参加者に対し、以下の参加者が遵守すべき内容を周知・徹底する。

- ① 以下の事項に該当する場合は、自主的に参加を見合わせること。（当日に書面にて確認を行う）
 - ア 体調がよくない場合（例：発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合）
 - イ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
 - ウ 過去 14 日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合
- ② 当日、事前に郵送された「健康チェックシート兼参加同意書」を提出すること。
- ③ 少人数での来場及び同伴者は可能な限り会場外（スタンド）で観覧すること。
- ④ マスクを持参すること。（参加受付時や着替え時等のスポーツを行っていない際や会話をする際にはマスクを着用すること。）
- ⑤ こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施すること。
- ⑥ 他の参加者、スタッフ等との距離（できるだけ 2m を目安に最低 1m）を確保すること。（障がい者の誘導や介助を行う場合を除く。）
- ⑦ 大きな声での会話、応援等をしないこと。
- ⑧ 感染防止のために主催者が決めたその他の措置の順守、主催者の指示に従うこと。
- ⑨ スポーツ能力測定会終了後 2 週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対して速やかに濃厚接触の有無等について報告すること。

(7) 参加者が運動・スポーツ測定の際の留意点

参加者に対し、以下の留意点を周知・徹底する。

- ① 十分な距離の確保

運動・スポーツの種類に関わらず、運動・スポーツをしていない間も含め、感染予防の観点から、周囲の人となるべく距離（※）を空ける。（介助者や誘導者の必要な場合を除く。）

強度が高い運動・スポーツの場合は、呼気が激しくなるため、より一層距離を空ける。また、水泳時などでマスクをしていない場合には、十分な距離を空けるよう特に留意をする。

（※）感染予防の観点からは、少なくとも2mの距離を空けることが適当である。

② 位置取り

走る・歩くイベントにおいては、前の人の呼気の影響を避けるため、可能であれば前後一直線に並ぶのではなく、並走する、あるいは斜め後方に位置取る。

③ その他

ア 運動・スポーツ中に、唾や痰をかくことは極力行わない。

イ タオルの共用はしない。

ウ 飲食については、指定場所以外で行わず、周囲の人となるべく距離をとって対面を避け、会話は控えめにする。また、同じトング等での大皿での取り分けや回し飲みはしない。

エ 飲みきれなかったスポーツドリンク等を指定場所以外（例えば走路上）に捨てない。

(8) その他の留意事項

万が一感染が発生した場合に備え、個人情報取り扱いに十分注意しながら、参加当日に参加者より提出を求めた情報について、1ヶ月以上保存する。

現在、導入が検討されているスマートフォンを活用した接触確認アプリは接触率の低減や感染の拡大防止に寄与することを踏まえ、活用するとともに参加者に推奨する。

<参考ホームページ>

・社会体育施設の再開に向けた感染拡大予防ガイドライン（令和2年5月14日スポーツ庁作成・令和2年5月25日改訂）

https://www.mext.go.jp/sports/content/20200514-spt_sseisaku01-000007106_1.pdf

・新型コロナウイルス感染症対策の基本的対処方針（令和2年3月28日（令和2年5月25日変更）・新型コロナウイルス感染症対策本部決定）

<https://www.mhlw.go.jp/content/10900000/000633501.pdf>

・移行期間における都道府県の対応について（令和2年5月25日付け内閣官房新型コロナウイルス感染症対策推進室長事務連絡）

https://corona.go.jp/news/pdf/ikoukikan_taiou_0525.pdf

・新型コロナウイルスを想定した「新しい生活様式」を公表しました（厚生労働省ホームページ）

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431_newlifestyle.html

・スポーツ活動再開時の新型コロナウイルス感染症対策と熱中症予防について（公益財団法人日本スポーツ協会）

<https://www.japan-sports.or.jp/news/tabid92.html?itemid=4164>