

世界へ羽ばたくトップアスリート育成事業

ジュニアアスリート育成選手

第6期生 募集!



～活動の様子は県スポーツ協会HPで公開中～



ジュニアアスリート育成選手に選ばれると…

将来、オリンピックをはじめとする国際大会での活躍を目指して、トップアスリートへと成長するために必要な様々なプログラムに参加することができます。

申込期間

9月1日（火）～10月9日（金）

申込方法

学校で実施している新体力テストの結果を申込フォームに登録

〈申込フォームはこちら〉



応募の対象者

県内の学校に通学している小学4年生

○ 選考の流れ

簡単エントリー



エントリー

申込フォームに、学校で実施した「**新体力テスト**」の各記録を入力



1次選考

体力テストの記録を基に、**男女各100名程度**を選考（2次選考へ）



2次選考

1次選考通過者に対して、「能力測定会」で運動能力を計測する

12月19日(土) 茨城電設スポーツアリーナ石岡

12月20日(日) 茨城県庁福利厚生棟アリーナ

どちらかに参加

(別日程の設定はありません)



〈ジャンプ〉



〈リカバリーバランス〉



〈切り返し走〉



〈視覚反応 & ステップ〉



〈10mスプリント〉



詳細はDOSAのHPをチェック！

協力：一般社団法人スポーツ能力発見協会（DOSA）

ジュニアアスリート 第6期生(30名程度)を選考



認定式

令和9年3月7日(日) ホテルレイクビュー水戸

○ 選考後の活動について

選考

小学5年生

小学6年生

再選考

中学1年生

中学2年生

中学3年生

競技団体や高校での育成へ

- ・小学4年生で選考し、小学5年生～小学6年生の2年間、活動します。
 - ・小学6年生の冬に再度選考会を実施し、選手を再選考します。（選考されれば、継続して活動）
- ※小学4年生のときに落選した人も再チャレンジできます。

ジュニアアスリート育成プログラムとは

- ・トップアスリートになるために必要な様々なプログラム（育成プログラム）に取り組み、一流選手になるための基礎を培います。（アスリートプログラム）
- ・様々な競技を経験し、自分の適正に合った競技を見つけ、自己の可能性を最大限に活かせる競技に取り組めるよう支援します。（競技体験プログラム）

育成プログラム

※活動の一部を紹介します

【アスリートプログラム】



〈食育・栄養学〉



〈国立競技場見学〉



〈身体能力向上〉

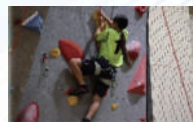
【競技体験プログラム】



〈カヌー〉



〈ホッケー〉



〈スポーツクライミング〉

Q&A

Q. 申込をする際に条件はありますか？ Q.

A. ジュニアアスリートに選考された際には、**月2回程度開催する育成プログラムに参加する必要があること**が条件です。

Q. ジュニアアスリートに選ばれたら、今やっているスポーツはやめる必要がありますか？

A. 取り組んでいるスポーツを**やめる必要はありません**。ジュニアアスリートの活動と並行して継続することは可能です。