

東京都ジュニアスポーツエール事業

スポーツ能力測定会

in あきる野

2026 **11.28** 土

会場 あきる野市秋川体育館 小体育室
あきる野市二宮683

参加資格 あきる野市内在住の小中学生
(運動が苦手な人や障害がある人 誰でも参加OK)

定員 約100名 ※応募多数の場合は抽選

参加費 無料

測定時間 測定(約50分)+アドバイス

測定会当日 スケジュール

【1組目】 9:30～ 【2組目】 10:20～ 【3組目】 11:10～ 【4組目】 13:00～
【5組目】 13:50～ 【6組目】 14:40～ 【7組目】 15:30～

★測定会お申込み方法

【申込み受付期間】2026年10月15日(木)～ 11月15日(日)

※一般社団法人スポーツ能力発見協会のホームページよりお申込みください。

※障害のある方はお問合わせメールアドレス(info@dosa.or.jp)に①電話番号と②お名前を記載の上、ご連絡ください。

1 一般社団法人スポーツ能力発見協会のホームページにアクセス

📄 <https://dosa.or.jp/measurement>

2 「測定会に申し込む」をクリック

3 お申込みフォームに必要項目をご入力の上、送信してください。



【当落選通知】11月20日(金)頃

※応募者多数の場合は、抽選となります。

※11月20日(金)頃に当選または落選のご案内をメールでお送りいたします。

※落選の場合もメールでお送りいたしますので届かない場合はお問合せください。

★お問合わせ (一般社団法人スポーツ能力発見協会)

メールアドレス: info@dosa.or.jp 電話: 03-6380-0345

★会場アクセス

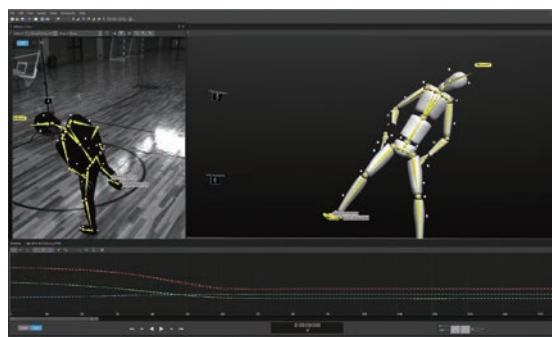


あきる野市秋川体育館 小体育室
あきる野市二宮683

DOSAスポーツ能力測定会とは

スポーツとの出会い 多くの子どもたちが、学校、近所のスポーツチーム、両親がやっていた、などの理由で様々なスポーツと出会います。しかし、出会うスポーツは身近なものに限られてしまい、自分に合ったスポーツに出会えていないかもしれません。DOSAスポーツ能力測定会では、世界最新の測定機器で子どもたちの運動能力を測定し、最大限にパフォーマンスを発揮できるスポーツの紹介と一番得意とする動きのアウトプットを行います。これまでスポーツが苦手だとあきらめていた子も、普段出会わないスポーツに出会うチャンスが生まれ、自分に合ったスポーツを見つけ、自信を持ってスポーツに挑戦していくキッカケになります。

★ **最新の測定機器** ★ モーションキャプチャ技術を利用して、身体の動きをデジタル化することで、高さ・タイム・スピードなどを正確に計測。



★ 測定種目 ★



各項目の測定結果から自分に合ったスポーツを分析します。

項目	測定値	標準値
ジャンプ力	0.45m	0.50m
スイングスピード	1.20m/s	1.30m/s
反応ステップ	0.80s	0.90s
敏捷性	1.50s	1.60s
リカバリーバランス	1.20s	1.30s
10mスプリント	1.80s	1.90s

◀ 測定結果 No.1

自分の特徴(武器と課題)

長所と短所を明確にして、自分に合ったトレーニングなどのアドバイスを受けることができます。

項目	測定値	標準値
ジャンプ力	0.45m	0.50m
スイングスピード	1.20m/s	1.30m/s
反応ステップ	0.80s	0.90s
敏捷性	1.50s	1.60s
リカバリーバランス	1.20s	1.30s
10mスプリント	1.80s	1.90s

◀ 測定結果 No.2

自分に合ったスポーツ

現行64種目のスポーツから自分に向いているスポーツ、自分の特徴を活かせるスポーツを知ることができます。