

スポーツ能力測定会

2026 11.14 土

in 四日市

会場 相好アリーナ四日市(四日市市総合体育館)
アリーナ
四日市市日永東1丁目3-21

参加資格 市内在住または在学の小学生

定員 各組50名(計350名)
※応募多数の場合は抽選

参加費 無料

測定時間 約50分+アドバイス

★スポーツ体験会を同時開催します！

参加料
無料

【対象】市内在住または在学の小学生

【実施予定競技】(9:00~12:00、13:00~16:00)

参加申込不要

詳細

○相好アリーナ四日市(アリーナ、多目的室1・2)

体操(トランポリン)、バスケットボール、バドミントン、レスリング、ハンドボール、卓球、剣道、なぎなた、ラグビー

○相好サブアリーナ四日市

テニス、軟式野球、サッカー、バレーボール

※内容については変更になることがございます。

お問い合わせ先

(公財)四日市市スポーツ協会 ☎059-345-4111

測定会当日 スケジュール

【1組目】9:40~

【2組目】10:30~

【3組目】11:20~

【4組目】13:00~

【5組目】13:50~

【6組目】14:40~

【7組目】15:30~

※当日は、運動しやすい服装、体育館で滑らないシューズをご持参ください。

★測定会お申込み方法

【申込受付期間】2026年9月21日(月)~2026年10月25日(日)

※一般社団法人スポーツ能力発見協会のホームページよりお申込みください。

※障がいのある方はお問い合わせメールアドレス(info@dosa.or.jp)に①電話番号と②お名前を記載の上、ご連絡ください。

1 一般社団法人スポーツ能力発見協会のホームページにアクセス

▶ <https://dosa.or.jp/measurement>

2 「測定会に申し込む」をクリック

3 お申込みフォームに必要項目をご入力の上、送信してください。



【当落選通知】2026年11月1日(日)頃

※測定人数に制限がある為、受付は抽選となります。予めご了承ください。

※2026年11月1日(日)頃に当選または落選のご案内をメールでお送りします。当選者の方にはあわせて2026年11月1日(日)頃に郵送でもご案内をお送りします。

★お問い合わせ(一般社団法人スポーツ能力発見協会)

メールアドレス: info@dosa.or.jp 電話: 03-6380-0345

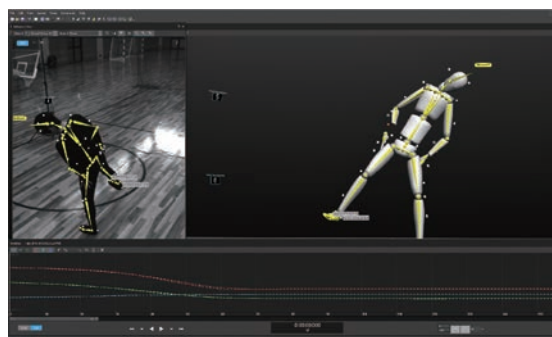
会場 アクセス マップ



DOSAスポーツ能力測定会とは

スポーツとの出会い 多くの子どもたちが、学校、近所のスポーツチーム、両親がやっていた、などの理由で様々なスポーツと出会います。しかし、出会うスポーツは身近なものに限られてしまい、自分に合ったスポーツに出会えていないかもしれません。DOSAスポーツ能力測定会では、世界最新の測定機器で子どもたちの運動能力を測定し、最大限にパフォーマンスを発揮できるスポーツの紹介と一番得意とする動きのアウトプットを行います。これまでスポーツが苦手だとあきらめていた子も、普段出会わないスポーツに出会うチャンスが生まれ、自分に合ったスポーツを見つけ、自信を持ってスポーツに挑戦していくキッカケになります。

★ **最新の測定機器** ★ モーションキャプチャ技術を利用して、身体の動きをデジタル化することで、高さ・タイム・スピードなどを正確に計測。



★ 測定種目 ★



各項目の測定結果から自分に合ったスポーツを分析します。

項目	測定値	標準値
10mスプリント	12.5秒	10.0秒
ジャンプ力	45cm	50cm
スイングスピード	1.2秒	1.0秒
敏捷性	15.0秒	12.0秒
反応ステップ	0.8秒	0.6秒
リカバリーバランス	10.0秒	8.0秒

◀ 測定結果 No.1

自分の特徴(武器と課題)

長所と短所を明確にして、自分に合ったトレーニングなどのアドバイスを受けることができます。

項目	測定値	標準値
10mスプリント	12.5秒	10.0秒
ジャンプ力	45cm	50cm
スイングスピード	1.2秒	1.0秒
敏捷性	15.0秒	12.0秒
反応ステップ	0.8秒	0.6秒
リカバリーバランス	10.0秒	8.0秒

◀ 測定結果 No.2

自分に合ったスポーツ

現行64種目のスポーツから自分に向いているスポーツ、自分の特徴を活かせるスポーツを知ることができます。