

令和8年度秋田県競技適性トライアル事業

スポーツ能力測定会 & スポーツ体験会

日時 令和8年8月11日(火)9:00～
会場 秋田県立武道館、秋田県立総合プール
対象 小学3年生～6年生、中学1年生～3年生
定員 小学生と中学生合わせて200名
※定員以上の申込をいただいた場合は抽選となります。
内容 測定+アドバイス+スポーツ体験

自分自身の運動能力を知り、
自分に合ったスポーツを知ろう！

会場
秋田県立
武道館

スポーツ能力測定会 スケジュール予定

【1組目】 9:00～	【2組目】 9:45～	【3組目】 10:30～	【4組目】 11:15～
【5組目】 12:45～	【6組目】 13:30～	【7組目】 14:15～	



★フィードバック★

「向いているスポーツ」や現在やっているスポーツに活かされるトレーニングや遊び方を提案します。

★世界のトップアスリートが使用する★

最新器材で子供たちの運動能力を測定します。
10m走・敏捷性・ジャンプ・視覚反応ステップ・
スイングスピード・バランスなど簡単な6種類の測定



★発見★

データ分析の結果から、年齢・性別に合わせてそれぞれの長所と短所を分析します。

★測定会へのお申込みについて

【申込受付期間】2026年6月10日(水)～7月20日(月)

※一般社団法人スポーツ能力発見協会のホームページよりお申込みください。
※障がいのある方はお問合わせメールアドレス (info@dosa.or.jp) に①電話番号と②お名前を記載の上、ご連絡ください。

1 一般社団法人スポーツ能力発見協会のホームページにアクセス

▶ <https://dosa.or.jp/measurement>

2 「測定会に申し込む」をクリック

3 お申込みフォームに必要項目をご入力の上、送信してください。



【申込み後の流れ】

※7月26日(日)頃、申し込まれた皆様にメールが届きます。
※メールの内容は、当落選の結果等についてご連絡します。
※併せて当選した皆様には郵送でもご連絡します。

【その他】

- ・当日、体調が優れない場合は、無理することなくお休みください。
- ・水球の体験会は、希望者が県立総合プールに各自で移動して体験します。
参加者の県立総合プールの入場料は無料です。希望者は水着等の準備をしてください。

★お問合わせ（一般社団法人スポーツ能力発見協会）

メールアドレス: info@dosa.or.jp 電話: 03-6380-0345

会場
アクセス
マップ

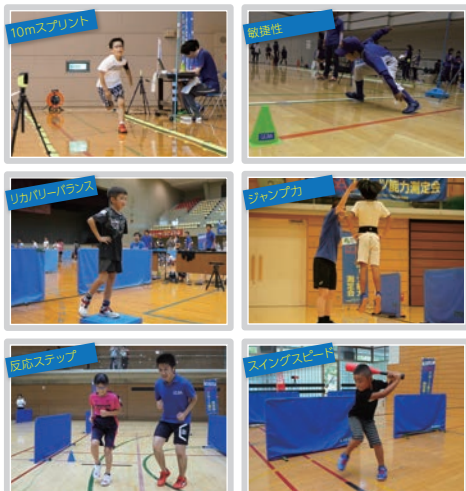


スポーツ能力測定会

スポーツとの出会い 多くの子どもたちが、学校、近所のスポーツチーム、両親がやっていた、などの理由で様々なスポーツと出会います。しかし、出会えるスポーツは身近なものに限られてしまい、自分に合ったスポーツに出会えていないかもしれません。

DOSAスポーツ能力測定会では、世界最新の測定機器で子どもたちの運動能力を測定し、最大限にパフォーマンスを発揮できるスポーツの紹介と一番得意とする動きのアウトプットを行います。これまでスポーツが苦手だとあきらめていた子も、普段出会わないスポーツに出会うチャンスが生まれ、自分に合ったスポーツを見つけ、自信を持ってスポーツに挑戦していくキッカケになります。

★ 測定種目 ★



各項目の測定結果から自分に合ったスポーツを分析します。

◀ 測定結果 No.1

自分の特徴(武器と課題)

長所と短所を明確にして、自分に合ったトレーニングなどのアドバイスを受けることができます。

◀ 測定結果 No.2

自分に合ったスポーツ

49種目のスポーツから自分に向いているスポーツ、自分の特徴を活かせるスポーツを知ることができます。

スポーツ体験会

県立武道館

9:30～15:30

県立総合プール

午前の部10:00～12:00
午後の部12:40～15:30

※11:20受付終了
※15:00受付終了

【予定競技】計13競技団体 ※当日、体験ブースの数が変更になることがあります。

トライアスロン	ボクシング	トランポリン	アーチェリー
サッカー	ラグビー	水球	ウェイトリフティング
弓道	空手道	レスリング	ソフトボール
ボウリング			



※体験は時間内であれば何回でも参加出来ます!!

★参加をご希望の皆様へ

※7月26日(日)頃に抽選の結果が届きます。

● 準備するもの

①運動しやすい服 ②運動用内履き ③飲み物 ④タオル※必要であれば着替え⑤水着・キャップ・ゴーグル(水球の体験希望者) ⑥マイナ保険証等

● 他会場へ移動するもの

・水球体験は、総合プールで行います。

●『スポーツ能力テスト』を受けた方には、翌年7月頃にアンケート調査へのご協力をお願いしております。

依頼は、申込時に登録したメールアドレスに届きます。質問数は3問程度で、WEB上でご回答を頂きます。

調査結果は、子ども達のスポーツライフづくりや体力・競技力の向上を目的とする県事業の参考資料となります。

期間を空けてのアンケート調査となりますが、ご理解の上、ご協力をお願いします。

●本事業での写真等は、当会ホームページや当会発行の機関誌「スポーツ秋田」に掲載される場合がある事をご承知おきください。